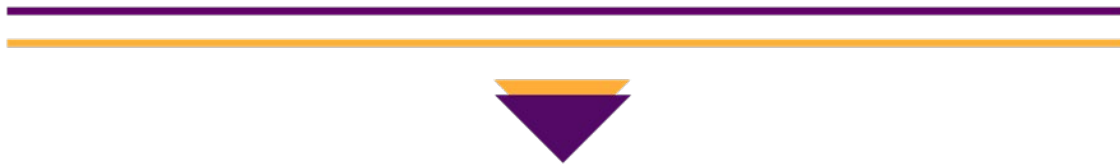


Användarmanual för Game Limiter



En steg för steg guide för att använda
Game Limiter applikationen för Windows.

Version 04-11-2025

Innehåll

Innehåll	1
Användarmanual Game Limiter	2
Nedladdning och installation	2
Användningsvy	3
Screen Time Settings	4
Game Time Settings	5
Progress View	5
Family Settings	6
Limit settings	7
Force Shutdown	8
Tracking	9
Settings	10
Exit	11
Ett ord från Game Limiter-teamet	11

Användarmanual Game Limiter

Den här manualen finns även på engelska och kan laddas ner från vår webbplats: **gamelimiter.com**.

Nedladdning och installation

Steg 1:

Ladda ner den senaste versionen av applikationen från vår officiella webbplats: **gamelimiter.com**.

Steg 2:

Kör installationsfilen med namnet **GameLimiter.msix**.

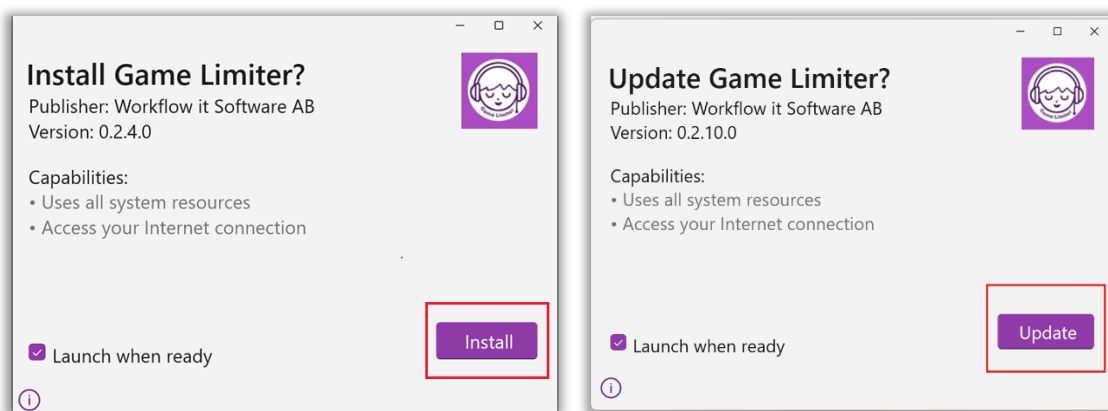
Steg 3:

För att slutföra installationen, klicka på **Installera** och följ instruktionerna i installationsguiden. (Du behöver acceptera **End User License Agreement (EULA)**, detta alternativ kommer snart läggas till i applikationen.)

Obs: Om du redan har en tidigare version installerad behöver du inte avinstallera den. Under installationen visas istället knappen Update istället för Install.

Steg 4:

Klicka på **Finish** för att stänga guiden när installationen är klar.

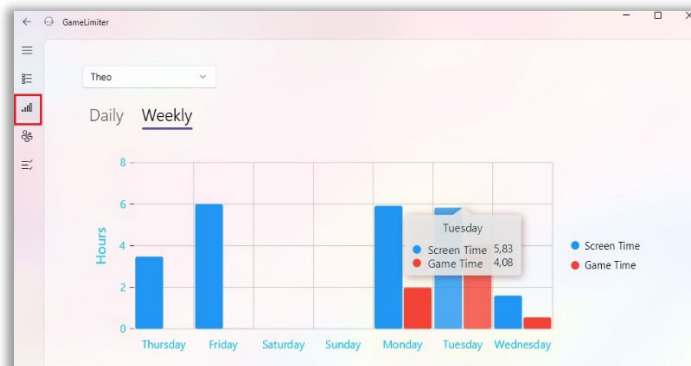
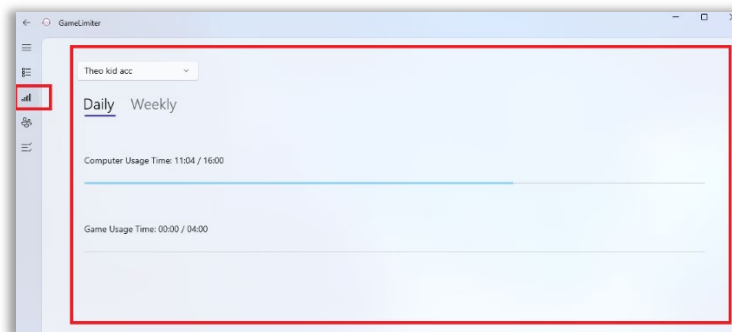
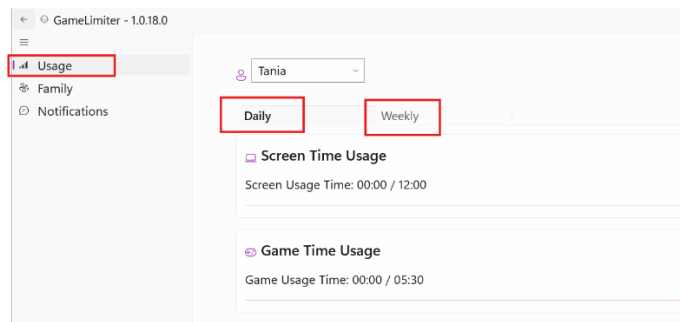


Användningsvy

Det finns två typer av användningstid i Game Limiter-applikationen:

1) **Screen Time Usage** 2) **Game Time Usage**.

Appen är utformad för att begränsa användarens speltid men tillåta andra datoraktiviteter när speltiden har gått ut. Om användaren försöker spela vidare efter att den tilldelade **Game Time** är slut stängs det övervakade spelet automatiskt. Om den totala tillåtna **Screen Time** används upp stängs datorn av. Om du loggar in med familjemedlemskonton visas Usage View, där du kan se varje barns dagliga eller veckovisa framsteg.



Screen Time Settings

I **Screen Time Settings** så kan du ange hur många timmar per dag datorn kan användas innan den automatiskt stängs av.

Obs: Den totala tillåtna **Screen Time** bör alltid vara längre än **Game Time**, annars kan datorn stängas av innan den tillåtna speltiden använts.

Day	Screen Time	Game Time
Monday	Screen Time ⌚ 6.95 hours 00:47 to 22:59	Game Time ⌚ 4 hours 00:47 to 22:59
Tuesday	Screen Time ⌚ 12.05 hours 04:26 to 22:00	Game Time ⌚ 4 hours 04:26 to 22:00
Wednesda	Screen Time ⌚ 17 hours 01:00 to 22:00	Game Time ⌚ 6.5 hours 15:00 to 21:00

⌚ Screen Time Settings

Time Limit: 06:57 hours ▾

Start Time: 0 47

End Time: 22 59

Game Time Settings

I **Game Time Settings** kan du ange hur många timmar per dag spel kan användas innan de stängs av automatiskt. När den tillåtna speltiden (**Game Time**) har använts stängs de övervakade spelen av. Om det fortfarande finns återstående **Screen Time**, kan datorn fortsätta användas för andra aktiviteter.

 **Game Time Settings**

Time Limit:

04:00 hours ▾

Start Time:

0

47

End Time:

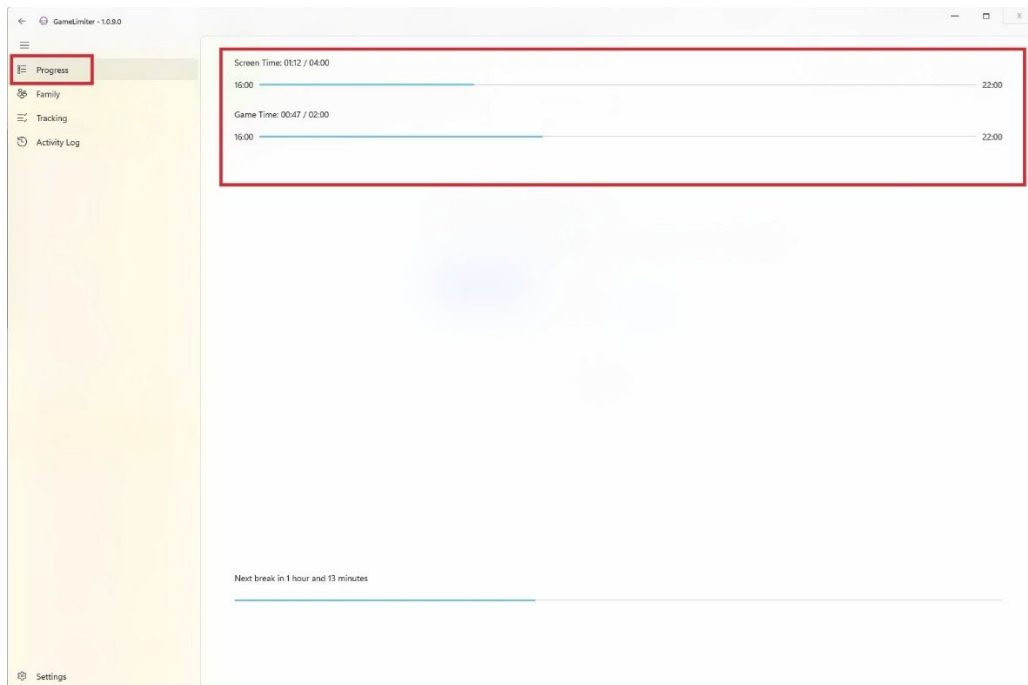
22

59

Progress View

Den här vyn är tillgänglig när du är inloggad som (**Child**) **barnanvändare**. Det finns två huvudsakliga förloppstaplar en för **Screen Time Usage** och en för **Game Time Usage**. Detta avsnitt visar hur mycket tid som återstår och hur mycket som redan har använts av den totala tilldelade tiden.

Obs: Om **Break Timer** är aktiverad för barnkontot (Child) visas en extra stapel för **Break Time**. **Break timer** är en valfri funktion som påminner barnet om att ta regelbundna pauser efter en viss mängd speltid.



Family Settings

Hur ställer du in tidsgränser för Screen Time och Game Time?

Steg 1:

Välj alternativet **Family** för att visa dina nuvarande familjemedlemmar

Steg 2:

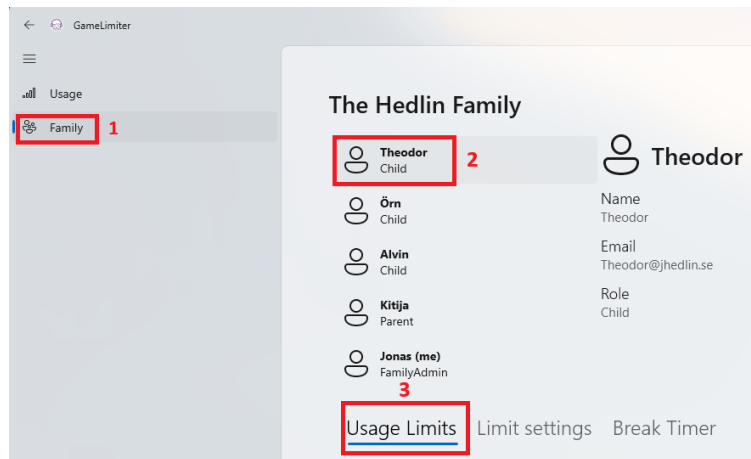
Välj **Child** alternativet för att ställa in tidsgränser.

Steg 3:

Välj alternativet **Usage** längst ner i familjelistan och ange önskade tidsgränser per dag för varje barn.

Steg 4:

Välj **Save Usage** för att spara dina inställningar.



Usage Limits Breaks

① 4 

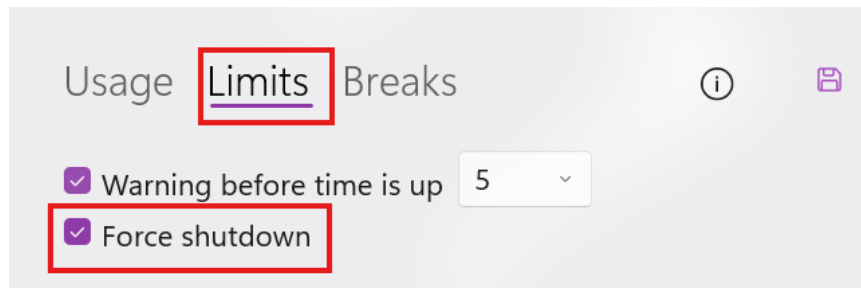
Day	Screen Time	Game Time	
Tuesday	4 h - 18:00 to 22:00	2 h - 18:00 to 22:00	▼
Wednesday	3 h - 08:00 to 22:00	2 h - 08:00 to 22:00	▼
Thursday	6 h - 08:00 to 22:00	5 h - 08:00 to 22:00	▼
Friday	6 h - 08:00 to 22:00	4 h - 08:00 to 22:00	▼
Saturday	4 h - 09:00 to 23:30	3 h - 09:00 to 23:30	▼
Sunday	6 h - 08:00 to 22:00	4 h - 08:00 to 22:00	▼
Monday	6 h - 08:00 to 22:00	4 h - 08:00 to 22:00	▼

Limit settings

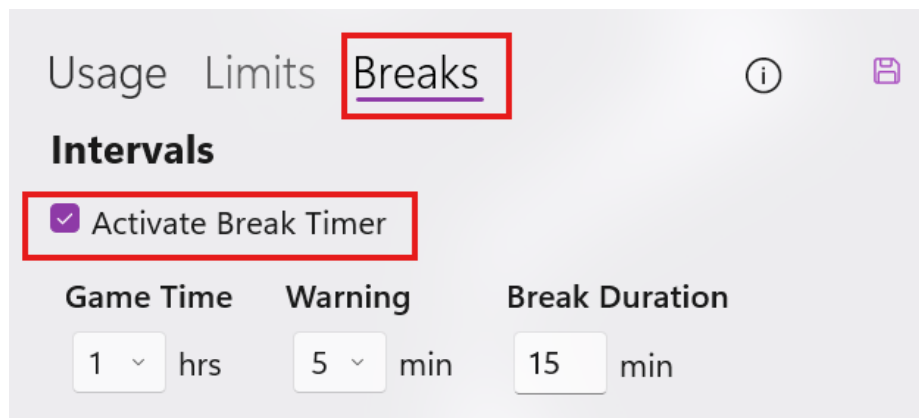
I **Limit Settings** kan användare välja att få en varning innan deras Screen Time eller Game Time är slut. Det finns en separat varning för Game Time och en för Screen Time. Till exempel: Om du ställer in **5 timmar** för Screen Time och **2 timmar** för Game Time och väljer att få en varning **15 minuter** innan tiden är slut, kommer du att få den första varningen efter **1 timme och 45 minuter** av spel. Om spelet inte stoppas innan 2-timmarsgränsen stängs det automatiskt. Om du fortsätter använda datorn kommer nästa varning efter **4 timmar och 45 minuter** av total datoranvändning. Om datorn inte stängs av innan 5-timmarsgränsen nås, stängs den av automatiskt.

Force Shutdown

Om alternativet **Force Shutdown** är inaktiverat stängs inte datorn av automatiskt när tidsgränsen uppnås. När du aktiverar detta alternativ bör du vara medveten om att det kan leda till **dataförlust**. Vid en vanlig avstängning uppmanar Windows dig att spara osparat arbete innan programmen stängs. Om **Force Shutdown** är aktiverat tillåter Windows bara några sekunder för varje program att stängas innan de avslutas med tvång, vilket kan leda till att arbete går förlorat. Om du till exempel arbetar med ett nytt Word-dokument som inte sparats ännu kommer Word normalt att be dig spara arbetet i tillfälliga filer. Men inte alla program beter sig på samma sätt. Det är därför viktigt att förstå riskerna innan du använder Force Shutdown.



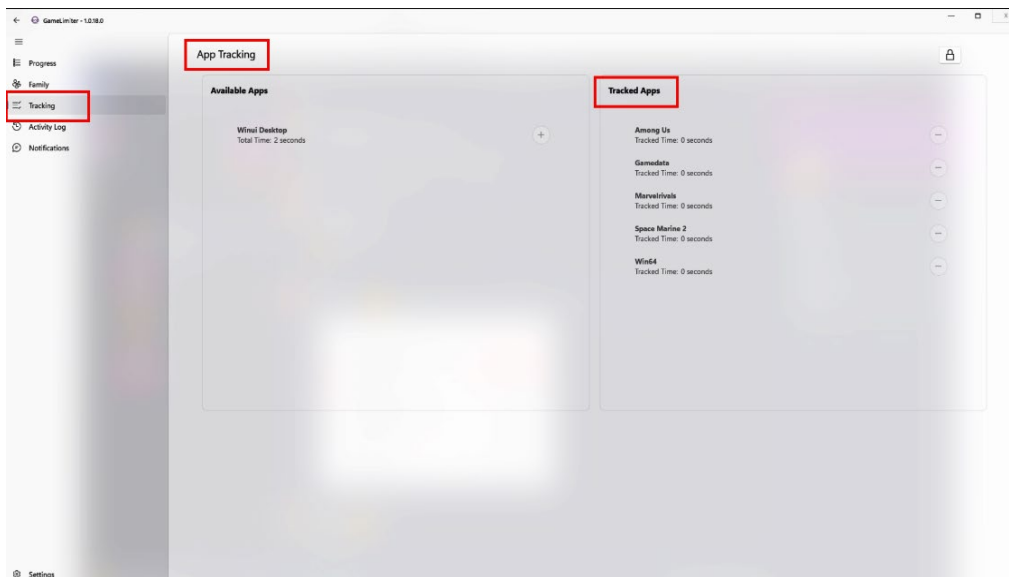
Om du väljer **Breaks** och anger ett tidsintervall, påminner funktionen dig om att ta pauser under speltiden.



Tracking

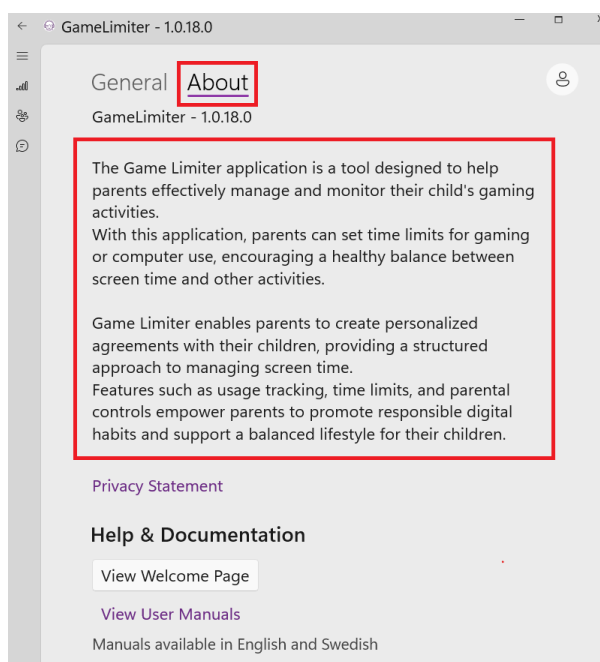
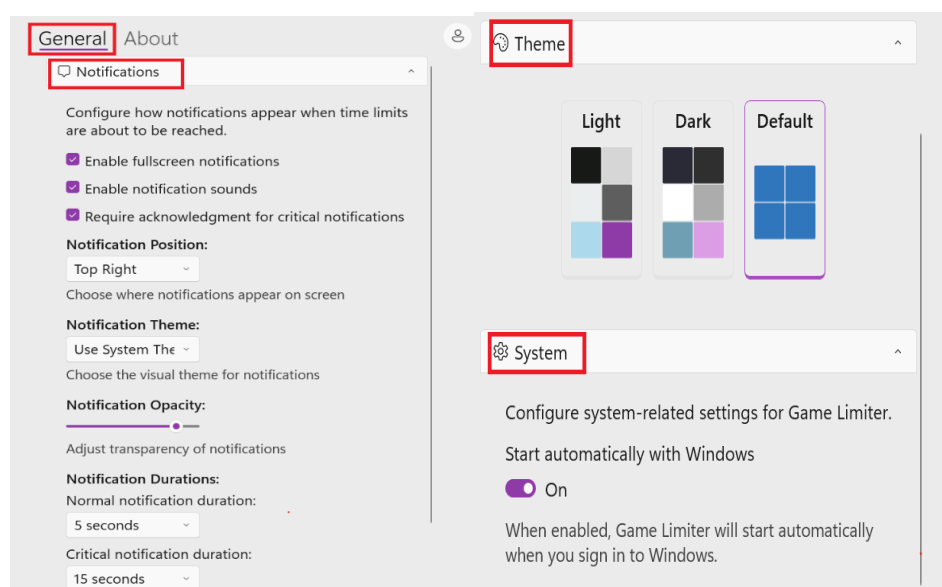
I Tracking-sektionen visas det aktiva fönstret högst upp, vilket visar namnet på den applikationen som används just nu. Du kan även se en lista över alla aktiva processer. Varje process kan tas bort från spårning manuellt genom att klicka på minus knappen (-).

Obs: Game Limiter spårar automatiskt alla spel som känns igen som spel. Om ett spel inte identifieras automatiskt kan du lägga till det manuellt i listan.



Settings

Avsnittet Settings finns längst ner till vänster i Game Limiter-applikationen. Här kan du justera **aviseringar**, ändra appens **tema** (Light eller Dark) och komma åt avsnittet **About** för information om Game Limiter-applikationen.



Exit

Hur kan användare avsluta applikationen?

Du kan logga ut eller stänga applikationen direkt via **Settings**. Använd knappen **Log Out** för att byta konto, eller välj **Exit Application** för att stänga programmet efter att du angett ditt lösenord.



Ett ord från Game Limiter-teamet

Vi hoppas att du får stor nytta av denna app och att den kan bidra till att bevara den harmoniska atmosfär varje familj behöver och förtjänar hemma. Game Limiter hjälper till att minska konflikter och situationer där föräldrar känner att de måste agera som "skärmpolis" i vardagen.

Lycka till!

Om du upptäcker fel eller buggar, vänligen meddela oss. Vi tar också gärna emot dina förbättringsförslag. Genom att registrera dig som ny användare på gamelimiter.com får du tillgång till vår kontaktinformation. (Obs: Registreringslänken finns längst ner på inloggningssidan på vår webbplats: **gamelimiter.com**).

A screenshot of a login page. At the top, there is a 'Log in' button highlighted with a red rectangle. Below it, the text 'Use a registered account to Log in' is displayed. There are two input fields: 'Email' with the placeholder 'name@example.com' and 'Password' with the placeholder 'password'. Both fields have red error messages below them: 'The Email field is required.' and 'The Password field is required.' respectively. There is a 'Remember Me?' checkbox. A 'Log in' button is at the bottom of the form. Below the login form, there are three links: 'Forgot your password?', 'Register as a new user' (highlighted with a red rectangle), and 'Resend email confirmation'.